Ada Salvi si è laureata con lode nel 1993 all'Università di Firenze in Etruscologia ed Archeologia Italica, con una tesi dal titolo "Il vasellame bronzeo della collezione Guarnacci: forme chiuse". Nel 2000 ha ottenuto il diploma di Master in Field Archaeology and Analythical techniques" presso l'University College London, con tesi dal titolo The excavations at the Etruscan settlement of Piazza di Siena (Trequanda, Siena): preliminary results.

Nel 2013 si è specializzata con lode all'Università di Firenze con una tesi in Etruscologia ed Archeologia Italica dal titolo "La Necropoli etrusca di San Giustino a Sinalunga: La Tomba 7",

Ha esercitato la libera professione come archeologa dal 1993 collaborando con la Soprintendenza Archeologica per la Toscana e numerosi enti pubblici nelle province di Siena e Arezzo e ha al suo attivo più di 80 campagne di scavo. Dal 2017 è Funzionaria Archeologa nella Soprintendenza Archeologia, Belle Arti e Paesaggio per le Province di Siena Grosseto e Arezzo, dal 2021 con Funzioni di Responsabile di Area per il Patrimonio Archeologico.

Si occupa in particolare degli aspetti relativi alla cultura materiale e del popolamento di età etrusca e romana nella Valdichiana senese e aretina.